Qazvin University
Of Medical Sciences

(Course Plan)

دانشکده ..پرستاری مامایی.....

نام درس: کارآموزی کارآموزی مشاوره و آموزش در بارداری، زایمان طبیعی و پس از زایمان	**تعداد واحد: ۱**
مقطع : کارشناسی ارشد مشاوره در مامایی	**مدت زمان ارائه درس: ۴ جلسه ۶ ساعته معادل نیم واحد**
پیش نیاز: سلامت خانواده	
مسئول برنامه: فاطمه رنجکش	

هدف کلی

.....

– آشنایی با زایمان فیزیولوژیک، آمادگیهای قبل از ازیمان و مراقبتهای بعد از زایمان

– توانایی مشاوره و آموزش زوجین و آماده سازی آنها جهت زایمان فیزیولوژیک

❖ **اهداف اختصاصی**

❖ دانشجودر پایان دوره باید بتواند:

۱. اهداف و چگونگی برگزاری کلاسهای آمادگی برای زایمان را برای مادران شرح دهد.

۲. محتوای جلسه اول (مباحث نظری شامل آناتومی، تغییرات پستان و بهداشت فردی وعملی شامل ورزش، ریلاکسیشن و تکنیک های تنفسی) را برای مادر همراه شرح دهد.

۳. محتوای جلسه دوم (مباحث نظری شامل تغذیه و اضافه وزن دوران بارداری وعملی شامل ورزش، ریلاکسیشن و تکنیک های تنفسی) را برای مادر همراه شرح دهد.

۴. محتوای جلسه سوم (مباحث نظری شامل بهداشت روان، رشد و تکامل جنین و نقش پدر و مادر و عملی شامل ورزش، ریلاکسیشن تکنیک های تنفسی) را برای مادر همراه شرح دهد.

۵. محتوای جلسه چهارم (مباحث نظری شامل علائم خطر و عملی شامل ورزش، ریلاکسیشن تکنیک های تنفسی) را برای مادر همراه شرح دهد.

۶. محتوای جلسه پنجم (مباحث نظری شامل انتخاب نوع زایمان و روشهای کاهش درد زایمان و عملی شامل ورزش، ریلاکسیشن تکنیک های تنفسی) را برای مادر همراه شرح دهد.

۷. محتوای جلسه ششم (مباحث نظری شامل زایمان و عملی شامل ورزش، ریلاکسیشن تکنیک های تنفسی) را برای مادر همراه شرح دهد.

۸. محتوای جلسه هفتم (مباحث نظری شامل بعد از زایمان و شیردهی و عملی شامل ورزش، ریلاکسیشن تکنیک های تنفسی) را برای مادر همراه شرح دهد.

۹. محتوای جلسه هشتم (مباحث نظری شامل نوزاد و شیردهی و عملی شامل ورزش، ریلاکسیشن تکنیک های تنفسی) را برای مادر همراه شرح دهد.

روش آموزش

- بالینی

شرایط اجراء:

- در کلاس های آمادگی برای زایمان

❖ آموزش دهنده

- رنجکش

منابع اصلی درسی

- راهنمای آموزش کلاس های آمادگی برای زایمان،وزارت بهداشت
- ویلیامز، بارداری و زایمان،۲۰۱۸ ترجمه گلبان فصل ۷ مبحث آمبریوژنز و تکامل جنین
- راهنمای کشوری بیمارستان های دوستدارمادر، وزارت بهداشت
- راهنمای کشوری تغذیه تکمیلی بعداز ۶ ماه کودک، وزارت بهداشت

ارزشیابی

❖ نحوه ارزشیابی (استفاده از روشهای نوین ارزشیابی)

۱. رعایت مقررات و نظم، بهداشت و حضور به موقع و ارتباط مناسب: ۲ نمره
۲. حضور فعال و اداره صحیح کلاس: ۵ نمره

۳. تکمیل لاگ بوک: ۳ نمره

❖ **نحوه محاسبه نمره کل**

- بر اساس جمع بندی فعالیت های فوق در دو بخش کلاس های آمادگی زایمان و آموزش و مشاوره حین زایمان و پس از زایمان در بیمارستان کوثر

❖ **مقررات**

- حداقل نمره قبولی .۱۴.....
- تعداددفعات مجاز غیبت در کلاس ..۰.....

جدول زمانبندی روزانه کارآموزی

جلسه و تاریخ	نام بخش	اهداف	برنامه روزانه	تکالیف/ کنفرانس	نحوه ارزیابی	مدرس
جلسه اول	کلاس آمادگی زایمان	مهارت در زمینه برگزاری و اداره کلاس آمادگی برای زایمان	برگزاری جلسه اول و دوم کلاس آمادگی برای زایمان	بحث گروهی در مورد سوالات مادر و مشاوره درست		رنجکش
جلسه دوم	کلاس آمادگی زایمان	مهارت در زمینه برگزاری و اداره کلاس آمادگی برای زایمان	برگزاری جلسه سوم و چهارم کلاس آمادگی برای زایمان	بحث گروهی در مورد سوالات مادر و مشاوره درست		رنجکش
جلسه سوم	کلاس آمادگی زایمان	مهارت در زمینه برگزاری و اداره کلاس آمادگی برای زایمان	برگزاری جلسه پنجم و ششم کلاس آمادگی برای زایمان	بحث گروهی در مورد سوالات مادر و مشاوره درست		رنجکش
جلسه چهارم	کلاس آمادگی زایمان	مهارت در زمینه برگزاری و اداره کلاس آمادگی برای زایمان	برگزاری جلسه هفتم و هشتم کلاس آمادگی برای زایمان	بحث گروهی در مورد سوالات مادر و مشاوره درست		رنجکش